



わくわく健康教室



「くすりのキホンと
薬の相互作用と飲み忘れ
飲めない時の対応方法について」



健康食品、サプリメントは本当に健康的？

薬と飲食物の相互作用は？

余った薬はどうしたらいい？



薬の疑問にお答えします。
知って得する薬局のサービス
もお伝えします。お気軽に
ご参加ください。

●日時：10月30日(水)

10時～11時(受付9時45分～)

●内容：「薬のお話し、お薬手帳の使い方」

講師：さくら薬局グループ クラフト株式会社
在宅療養支援認定薬剤師 渡邊剛志 様

●場所：飯坂支所 2階大会議室

●対象：飯坂地区に住む健康づくり、介護予防に関心がある方

●参加費：無料

●持って来るもの：お薬手帳(ある方はご持参ください)



※申込〆切

10月25日までに下記へお申し込みください。

【お申し込み、お問い合わせ】

福島市飯坂北地域包括支援センター TEL024-573-6077