

けやきの村 便り

発行●社会福祉法人けやきの村 〒960-0261 福島市飯坂町中野字高田前2-7 TEL024-542-3275 FAX024-542-6978
E-mail:keyakinomura@deluxe.ocn.ne.jp

社会福祉法人けやきの村経営理念「あなたとともに そして あなたのために」

第45回けやき祭 「楽しもう! 笑顔いっぱい けやき祭」開催



のど自慢大会 優勝「源後憲子様」



飯坂八幡神社祭り太鼓保存会による迫力ある演奏

令和5年度「けやき祭」

第45回けやき祭は、コロナ禍対策から一般公開はしませんでした。利用者様や職員のみでも盛大に開催することが出来ました。

一番の注目ポイントは、けやき祭で行われたことは実行委員が決めたことではなく、3施設で利用者様アンケート調査を行い、その声を形にしたことです。

今年のスローガン「楽しもう!元氣いっぱいけやき祭」も、利用者様が考案し最も人気を集めたスローガンとなっております。4年ぶりに3施設の利用者様や職員が同じ会場で顔を合わせ交流が楽しまれていた様子は、まさにスローガンどおりの印象となったけやき祭でした。

けやきの村の屋台では、人気投票が多かった焼きそば、フランクフルト、たい焼きに加え、給食でも人気のパンは特別にグリムパンをご用意いたしました。また、今年から就労支援課で製造となった蜜芋も3施設で初登場となり、皆様に大変喜んでいただきました。

イベントでは人気投票で選ばれた、癒しの空間となる動物とのふれあい。飯坂八幡神社祭り太鼓保存会による迫力のある演奏。途中参加者大歓迎ののど自慢大会。大人気の抽選会。みんな大好き千本引きと射的を行いました。露店や出店、ステージイベントだけでなく抽選会やスローガン賞等の景品類も3施設利用者様アンケートからの声を多く取り入れるなど、利用者様の喜びや楽しみ、想いを形にしたけやき祭は、利用者様だけでなく職員も楽しめた祭りとなりました。

けやき祭は毎回楽しんでいただけるイベントとなっております。一般公開となつた際は是非、けやきの村で一緒に楽しみましょう!

けやきの村
就労支援課 佐藤直裕

村ひろば

けやきの村

●生活介護バスハイク



道の駅ふくしまやささき牧場カフェに行ってきました。

●就労バスハイク



11月22日、道の駅ふくしまなどに行ってきました。

●就労お楽しみ会



11月11日、射的等のゲームやテイクアウトのお弁当を食べ楽しい時間を過ごしました。

青松苑

●バスハイク



感染対策を行い、少ない人数で実施し、外食を食べ外の景色を見て皆さん楽しめたようでした。

●芋煮会



まだ施設内だけの開催でしたが、天気もよくて外で食事をすることもできて、美味しい芋煮を食べて喜んでいただけました。

静心園

●映画クラブ



8月9日にクラブのメンバーから見たい映画のリクエストを基にDVDを購入して施設内ホールでの上映となりました。作品名は「トラック野郎」で人情味溢れる作品、懐かしい俳優の演技を見て楽しく鑑賞致しました。今後も皆さんの、リクエストを基に上映していきます。

●喫茶



10月18日の午後に喫茶が行われました。皆さんの希望を基にスイートポテトとコーヒーを提供し、皆さん美味しいと声を上げ召上がりました。食欲の秋の時期にも合うスイーツでとても美味しいと好評でした。今後も皆さんの希望を基に喫茶を行います。

桃の里

●福祉作品展へ出展しました！



福島市福祉作品展へ皆様に製作していただいた作品を出展しました。夏にお花紙を丸めて作ったイルカの壁画と、毛糸で作ったシェードランプです(^^)/

●クリスマスの壁画



折り紙で作ったポインセチアの花でクリスマスツリーを作りました。そのまわりには、スタンドグラス風のクリスマス飾りをそえ、とてもすてきな壁画になりました。

相談支援センター

7月11日、大鳥中学校の3年生を対象に認知症サポーター養成講座を開催し、認知症についての正しい知識と、認知症の方への正しい対応方法について学びました。

生徒からのコメント

「認知症になってもその人はその人のままであることが心に残った。認知症になっても腫れ物を触るような扱いをせず対応したい」



メモを取りながら真剣に聞いています♪



「自分のおじいちゃんやおばあちゃんが認知症になっても、対応のポイントを踏まえて優しく接しようと思います」

認知症になっても住み慣れたこの飯坂町で自分らしく暮らしていけるように、今後も認知症サポーター養成講座を継続していきたいです。

道に迷ってしまった
高齢者への
対応の寸劇



わくわく健康教室

～飯坂北包括は、各関係機関と連携し、飯坂地区の皆さまの健康づくりを応援しています。～

7月12日開催の栄養出前講座には24名が参加、「バランスの良い食事、減塩のポイント」について管理栄養士の丹治あや子氏より講話頂き、『さあにぎやかにいただく』を合言葉に、10の食品群を食べているか意識して、足りない栄養素を補うことが大切になると学びました。



福島県栄養士会 管理栄養士 丹治あや子氏



みなさんメモをしながら、真剣に聞いていました。



アンケートより

- ★「わかっているつもりでもなかなか実行できずにいます。でも、出来るだけ頑張って野菜を摂るようにしたいです」80代女性
- ★「シニア世代はメタボより低栄養に気をつけたいです」50代女性
- ★「やっぱり、自分から塩分を控えたいと思います」80代男性

10月11日は福島市保健所の出前講座を活用し、「女性の健康」について、保健予防課の保健師松本春香氏、健康推進課の地区担当保健師島田悠氏、佐藤凜架氏より講話頂きました。55歳以上になると骨粗鬆症の発症が増えるので、若いうちから骨に負荷をかける運動と、カルシウム摂取が大切です。乳がんは女性に一番多いがんで、30代から増加し、40～60代でピークを迎え、日本人女性の約9人に1人が生涯に乳がんを発症する危険性があるそうです。早期発見、早期治療により乳がんが亡くなることを予防できるように、検診を受けるだけで安心せず、月1回、乳房のセルフチェックをすることが大切だと教わりました。



福島市保健所
保健予防課
保健師 松本春香氏による
骨粗しょう症予
防運動の紹介の
様子



「固くて、コリコリしてる！」
乳房モデルを用いて、しこり、ひきつれ、へこみのチェック中

愛のバザー開催

9月23日(土)、愛のバザーを開催しました。バザー品は家族会の皆様、取引業者の皆様、職員の皆様にご協力をいただき、開催することが出来ました。収益金は148,700円となり、家族会連合会 稲場茂男会長より社会福祉法人けやきの村 舟山信悟理事長へ手渡されました。ご協力を賜りました皆様、大変ありがとうございました。



けやきの村青松苑 合同総合防災訓練懇談会



11月19日(日)、消防団の皆様、地域の皆様のご協力を得て総合防災訓練懇談会を実施しました。訓練では実際の火災を想定し消防団、地域の皆様と共に訓練を実施し、最後に消防団の皆様による放水訓練を実施していただきました。懇談会では消防団の皆様、地域の皆様と貴重な意見交換を行いました。

普通救命講習会



11月15日と29日に普通救命講習会を実施しました。講習会では飯坂消防署の方を講師に招き、心肺蘇生法やAEDの取り扱いを学びました。

中野地区大運動会



10月8日、中野地区大運動会に参加しました。色々な種目に参加し、久しぶりに地域の皆様と交流しました。とても楽しいひと時を過ごしました。

福島市社会福祉協議会飯坂協議会 中野地区会様より梨の寄贈

9月22日、福島市社会福祉協議会飯坂協議会中野地区会様より梨の寄贈がありました。

寄贈いただきました梨は、けやきの村、青松苑、静心園、桃の里の各施設利用者様に提供させていただきました。旬の味覚をいただき誠にありがとうございます。



陸上自衛隊福島駐屯地 曹友会様による除草作業

9月16日、陸上自衛隊福島駐屯地曹友会の方々が来苑し、社会福祉法人けやきの村の施設周辺の除草作業などを行っていただきました。毎年奉仕作業を実施しており、法人内の「けやきの村」「青松苑」「桃の里」の堤防沿いの草刈り、枝の除去などの美化奉仕作業を行っていただき、大変綺麗になりました。誠にありがとうございました。



中央競馬馬主社会福祉財団 助成金事業完了(桃の里)

公益財団法人中央競馬馬主社会福祉財団、一般社団法人福島馬主協会の助成を受け、業務用ボイラー更新工事を実施いたしました。ボイラーが新しくなったことにより、快適な入浴サービスを提供できるようになりました。誠にありがとうございました。



総事業費:4,565,000円
助成金:1,270,000円



福島市社会福祉協議会飯坂協議会 東湯野地区会様よりりんごの寄贈

12月8日(金)、福島市社会福祉協議会飯坂協議会東湯野地区会様よりりんごの寄贈がありました。寄贈いただきましたりんごはけやきの村、青松苑、静心園、桃の里の利用者様に提供させていただき大変美味しいと評判でした。ありがとうございました。



令和5年度福島県共同募金配分事業完了(静心園)



施設として洗濯業務はかせないものでありますが、今まで使用してきた洗濯機及び乾燥機の故障が増え、7月28日に赤い羽根共同募金の助成により新しく整備致しました。新しく整備された洗濯機と乾燥機を使用し利用者様が健やかに過ごせる様に、サービスを提供して参ります。尚この度、赤い羽根共同募金へご寄付頂いた皆様へ厚く御礼申し上げます。

総事業費:3,040,400円
補助金:2,200,000円

編集後記

寒い日が続いております。インフルエンザが多くなっているので、みんなができる、うがい、手洗いを行い元気に過ごしましょう。