



R5年3月号

飯坂北地域包括支援センター便り



三寒四温を実感する気温差のある季節です。年度末で多忙な時期でもあるので、体調管理に気をつけてお過ごしください。

福島市暮らしの中の支え合い 『お宝』に認定されました！

飯坂学習センターのグラウンドでゴルフを通して健康づくりをしている「飯坂パークゴルフ・グラウンドゴルフ」が福島市より「福島市暮らしの中の支え合いお宝」に認定されました。本来であれば、お宝認定証贈呈式にて福島市より表彰されますが、コロナ禍で中止のため、福島市長に代わって飯坂北地域包括支援センターの舟山所長より贈呈されました。



飯坂パークゴルフ・グラウンドゴルフの神野忠会長(右)



参加している方々は、70代から90代までのメンバーです。皆さん、杖を使わずグラウンドを歩き、互いにゴルフの腕を競い合い、高め合い、寒い日も暑い日も練習に励み、大きな声で「ナイスショット!」「強く打ちすぎ!」など声をかけながらプレイし、笑いが絶えません。外に出て、ゴルフをすることで心身ともに健康でいられ、病院にもかからず健康寿命を伸ばせると参加者のみなさんが話されています。笑いは元気の源であり、パークゴルフ・グラウンドゴルフを通して、コロナ禍でも人とのつながりを保ち、生きがいにもなっています。

地域の皆さまの「暮らしの中の支え合い活動」をお知らせください☆
飯坂北地域包括支援センターの職員がいつでも、どこへでも取材に伺います!

