

# ☆飯坂北地域包括支援センター便り☆

令和4年5月号

保健師、地域支え合い推進員

たかはし くみこ  
高橋 久美子

看護師、地域支え合い推進員  
認知症地域支援推進員

ししど まりこ  
穴戸 真理子



社会福祉士  
地域支え合い  
推進員

たんじ えみこ  
丹治 恵美子

管理者、主任介護支援専門員  
地域支え合い推進員

さとう ゆきえ  
佐藤 幸江

センター所長  
地域支え合い推進員

ふなやま しんご  
舟山 信悟

社会福祉主事、事務員  
地域支え合い推進員

わたなべじゅんこ  
渡邊 純子

## ❁地域包括支援センターの取り組み

- ・生活で困っている事や介護に関する相談。
- ・介護保険サービスや福祉サービスについての説明、申請代行。
- ・成年後見制度活用をサポートや高齢者虐待などの相談。

下記のような事業も予定しています。職員が町内会やサロン等に出向きお話をさせていただきますので、お気軽にお電話ください。



- ・認知症サポーター養成講座の開催
- ・サロン、町内会などへの出前講座
- ・介護予防教室の開催(運動・栄養・お口の健康など)
- ・いきいきももりん体操の立ち上げ支援
- ・地域づくりのための会議

## ❁地域支え合い推進員とは？

地域支え合い推進員は、地域を訪問し、地域の皆さまから、人と人とのつながりや日常生活の中で何気なく行われているちょっとした支え合いや地域の強み=「お宝」を教えて頂き、つながり・支え合いの中でいつまでも元気に暮らし続けられるように、地域づくりのお手伝いをしています!(^^)!

【お問い合わせ】飯坂北地域包括支援センター 電話：573-6077

住所：飯坂町中野字高田前2-16 (社会福祉法人けやきの村内)



# 「健康づくり」から支え合いのお宝

～友達に会って気にかけて、顔を合わせて笑い合うことが元気と健康の秘訣「お宝」です。～

「福島市暮らしの中の支え合いお宝」に  
自主グループ「えん」が認定されました。



～舟山所長も交えて記念撮影～



お宝認定証贈呈式の中止により、福島市長に代わって、けやきの村相談支援センター舟山所長より「えん」代表の松浦文子さんへ、認定証が贈呈されました。

コロナ禍でお茶のみができなくなったため、お茶のみを体操に代えて週1回、飯坂支所に集まってセラバンドやボールを使った体操をしています。

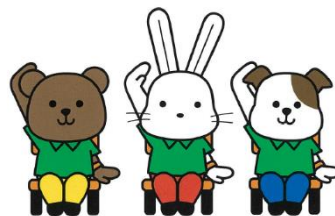
合言葉は「筋力はいくつになってもつけられる！」



セラバンドを使った体操の様子

## 介護予防教室のお知らせ

- いきいき教室(飯坂支所、14:00～15:00、運動DVD)  
5月13日(金) 6月10日(金)
- はなもも会(飯坂支所、10:00～11:00、運動DVD)  
5月31日(火) 6月21日(火)
- ふるさといいざか運動教室(ふるさと飯坂、10:30～11:30、運動DVD)  
5月25日(水) 6月22日(水)



## フードバンク事業のお知らせ



「共生社会ふくしま実現協議会」、「NPO 法人ビーンズふくしま」と「社会福祉法人けやきの村」協賛でフードバンクの活動を行っています。フードバンクとは、企業・団体・個人から食料を寄付して頂き、必要としている施設や団体、困窮世帯に無償で提供する活動のことをいいます。

必要とされる方に寄付された食料をお配りしますので、お問い合わせ下さい。

【お問い合わせ】飯坂北地域包括支援センター 電話：573-6077