

## 青松苑

### ◆クリスマス会



12月19日にクリスマス会を行いました。『福島マジック愛好会』の方々のマジックを楽しみながら、クリスマス料理を頂きサンタからのプレゼントも頂き、楽しい時間を過ごしました。

### ◆ゲーム大会



2月13日、4チームの対抗戦でゲーム大会が開催されました。職員の服や小物の違いを当てる間違い探し、パズルを完成させるパズルゲーム、得点的に投げ得点を競う得点ゲーム、最後は全員参加しての玉入れを行い、ゲームが進むにつれ歓声も大きくなり皆さん盛り上がっていました。

## けやきの村

### ◆クリスマス会



12月20日に、けやきの村食堂にてクリスマス会を行いました。美味しい料理やケーキを食べながら、サイコロゲームやビンゴゲーム、職員による余興を楽しみました。



### ◆節分



2月4日に節分の豆まきを行いました。今年も健康で元気に過ごせるよう、豆をまきました。

けやきの村  
ひろば

## 相談支援センター

### ◆認知症予防講演会

昨年の12月18日に飯坂学習センターを会場として、認知症予防講演会(福島市版オレンジプラン2018推進事業)を開催しました。

今回は70名を越える地域の方々に参加していただき、「福島県立医科大学医学部疫学講座・主任教授」大平哲也先生を講師にお迎えして、【認知症を予防する!! ～食事・運動・笑い～】というテーマで講演していただきました。

認知症を予防するためには、日頃から食事・運動・笑いを意識することが大切であることを、軽妙な話に加えて「笑いヨガ」と言われる運動を交えて教えていただきました。

参加者の方々からは終始笑い声が起こり、終了後のアンケートには、「とても楽しかった。またお願いしたい」、「笑いが認知症予防になることが分かった。実践していきたい。」等の感想が寄せられ、大変有意義な講演会となりました。



## けやきの村・青松苑合同総合防災訓練

11月21日(水)にけやきの村・青松苑合同で総合防災訓練を実施しました。

けやきの村では、消防団の方にご協力頂きヘッドでの避難や布担架での避難など実践しました。その後、消防団の方々による放水訓練、消火器の使い方方を地域の方々と一緒に行いました。

訓練終了後には、飯坂消防署、

消防団25分団、民生員、地域の防

災協力者の方々和法人各施設の

防火委員と懇談会を実施し、訓

練の反省や今後の防火管理につ

いて貴重な意見・アドバイスを

